

Kickstart your meal with vibrant & nutritious starters, bursting with flavor and goodness. Think of a rainbow of colorful vegetables. Healthy protein, starchy carbs & hearty legume stews. Then a vibrant fruit medley bursting with a colorful assortment of whole fruits.

MON	TUES	THURS	FRI
	1	2	4
Nuggets de Pollo	Pollo al horno	Milanesa de Pescado	Seco de Res
Asado de Carne	Lechón BBQ (salca dulce)	Mac n Cheese de Pollo	Parrilla de Pollo
Nuggets de Coliflor	Zucchini relleno al horno	Canelones Veggie	Hamburguesa de Lentejas
	8	9	11
Pollo al cilindro	Estofado de Pollo	Pollo Saltado	Pollo al sillao y mantequilla
Tacos de Carne	Cerdo agridulce	Pescado crocante	Guiso de Carne
Veggie Tacos	Croqueta de Quinoa	Falafel (de garbanzos)	Pop Corn de Coliflor
	15	16	18
Pollo a la Brasa	Pavo a las herbs	Alfredo de Pollo	Albondigas de Pavo
Bistec a la Parrilla	Entomatado de Carne	Pescado grill	Cerdo al Horno
Mac n Cheese de Coliflor	Omelet de champiñones	Vegan Mushroom Ragú	Suflé de vegetales
	22	23	25
Caserola de Pollo	Chicharrón de Pollo	Pollo (para Jardinera)	Pollo c Sésamo Crocante
Carne Braseada	Lomito de cerdo	Pescado en filetes	Stroganoff Sirloin
Pie de champiñones y queso	Arroz con espárragos y brócoli	Pastel de Brócoli y queso	Vegan Pad Thai
	29	30	
Pollo a la olla	Pavo a la naranja		
Bistec a la Plancha	Dedos de Pescado	Opción Light Diaria !	
Estofado de garbanzos	Arroz frito con hongos.	Pechuga de Pollo a la Plancha con Papas y Zanahoria al Vapor.	