

SEMANA DEL 1 - 5 DE AGOSTO

CHAUFA DE QUINOA VEGGIE ( 5 DÍAS )

L DEDOS DE POLLO CRISPY

M ASADO DE RES

M ENROLLADO DE CERDO ( CON GUINDONES )

J MAC & CHEESE

V PECHUGAS DE POLLO A LA PLANCHA

SEMANA DEL 15 - 12 DE AGOSTO

BRÓCOLI CON CHAMPIÑONES AL WOK ( 5 DÍAS )

L POLLO TERIYAKI ( AGRIDULCE )

M HAMBURGUESAS AL PLATO

M ENROLLADO DE PAVO ( CON QUESO Y JAMÓN )

J PENNE AL PESTO

V PECHUGAS DE POLLO A LA PLANCHA

SEMANA DEL 8 - 12 DE AGOSTO

TALLARÍN SALTADO VEGGIE ( 5 DÍAS )

M MILANESAS DE POLLO CON PAPAS FRITAS

M ROAST BEEF

M PAVO AL HORNO

J SPAGHETTI CON TUCO DE CARNE

V PECHUGAS DE POLLO A LA PLANCHA

SEMANA DEL 22 - 26 DE AGOSTO

ARROZ FRITO CON MORRONES Y HOLANTAO ( 5 DÍAS )

L CORDON BLEU DE POLLO

M BISTEC A LA CACEROLA

M CHULETAS DE CERDO AL HORNO

J FETTUCINI ALFREDO

V PECHUGAS DE POLLO A LA PLANCHA