

April

Lunch Includes Appetizer, Main Dish, And Dessert.

Kickstart your meal with vibrant & nutritious starters, bursting with flavor and goodness. Think of a rainbow of colorful vegetables. Healthy protein, starchy carbs & hearty legume stews. Then a vibrant fruit medley bursting with a colorful assortment of whole fruits.

MON		TUES		WED		THURS		FRI	
1		2		3		4		5	
Nuggets de Pollo	Pollo al horno	Guiso de Pavita	Milanesa de Pescado	Seco de Res					
Asado de Carne	Lechón BBQ (salca dulce)	Chicken Pilaf	Mac n Cheese de Pollo	Parrilla de Pollo					
Nuggets de Coliflor	Zucchini relleno al horno	Arroz pilaf de Cashews	Canelones Veggie	Hamburguesa de Lentejas					
8		9		10		11		12	
Pollo al cilindro	Estofado de Pollo	Ají de Gallina	Pollo Saltado	Pollo al sillao y mantequilla					
Tacos de Carne	Cerdo agridulce	Carne Mechada	Pescado crocante	Guiso de Carne					
Veggie Tacos	Croqueta de Quinoa	"Burger" de champiñones	Falafel (de garbanzos)	Pop Corn de Coliflor					
15		16		17		18		19	
Pollo a la Brasa	Pavo a las herbs	Pollo estofado	Alfredo de Pollo	Albondigas de Pavo					
Bistec a la Parrilla	Entomatado de Carne	Salsa Boloñesa	Pescado grill	Cerdo al Horno					
Mac n Cheese de Coliflor	Omelet de champiñones	Veggie Cannelloni	Vegan Mushroom Ragú	Suflé de vegetales					
22		23		24		25		26	
Caserola de Pollo	Chicharrón de Pollo	Enrollado de Pollo	Pollo (para Jardinera)	Pollo c Sésamo Crocante					
Carne Braseada	Lomito de cerdo	Asado de Carne	Pescado en filetes	Stroganoff Sirloin					
Pie de champiñones y queso	Arroz con espárragos y brócoli	Veggie Burger	Pastel de Brócoli y queso	Vegan Pad Thai					
29		30							
Pollo a la olla	Pavo a la naranja								
Bistec a la Plancha	Dedos de Pescado		Opción Light Diaria !						
Estofado de garbanzos	Arroz frito con hongos.		Pechuga de Pollo a la Plancha con Papas y Zanahoria al Vapor.						