

		LUNES 10 DIC	MARTES 11 DIC	JUEVES 13 DIC	VIERNES 14 DIC
E L I J E	PROTEÍNA A BASE DE CARNE	LOMITO SALTADO	ESTOFADO DE PAVO	MILANESA A LA NAPOLITANA	POLLO AL HORNO
		POLLO (PIERNITAS) AL HORNO	PESCADO A LA PLANCHA	LECHON AL HORNO	HAMBURGUESAS CASERAS
	PROTEÍNA MEATLESS	OMELETE DE CHAMPIÑONES Y ESPINACA	HAMBURGUESA DE GARBANZOS	QUINUA PIZZA MARGHERITA	PASTEL DE ESPINACA
	CARBS	GUIISO DE LENTEJAS	CAMOTES ASADOS	ARROZ INTEGRAL	PAPAS FRITAS
	VEGGIES	ZANAHORIAS Y VAINITAS SALTEADAS	FIDEOS DE ZUCCHINI Y ZANAHORIA	GAJOS DE PALTA CON CÚRCUMA	PICO DE GALLO (SIN AJI)
	FRUTA	UVAS	MANZANA EN ALMÍBAR	PERA	SANDIA