

	LUNES 10 DIC	MARTES 11 DIC	JUEVES 13 DIC	VIERNES 14 DIC	
ENTRADA	LECHUGA ORGANICA, PALTA, SPROUTS, TOMATE, PEPINO	MIX DE LECHUGAS, PAPITAS, QUESO, CHOCLO, Y HABAS	QUINUA, QUESO FRESCO, TOMATE, ALBAHACA,	MIX DE LECHUGAS, GARBANZO, ESPINACA, CHOCLO, TOMATE, PALTA	
E L I J E	PROTEÍNA A BASE DE CARNE	LOMITO SALTADO	ESTOFADO DE PAVO	MILANESA A LA NAPOLITANA	POLLO AL HORNO
	PROTEÍNA MEATLESS	POLLO (PIERNITAS) AL HORNO	PESCADO A LA PLANCHA	LECHON AL HORNO	HAMBURGUESAS CASERAS
PROTEÍNA MEATLESS	OMELETE DE CHAMPIÑONES Y ESPINACA	HAMBURGUESA DE GARBANZOS	QUINUA PIZZA MARGHERITA	PASTEL DE ESPINACA	
CARBS	GUISO DE LENTEJAS	CAMOTES ASADOS	ARROZ INTEGRAL	PAPAS FRITAS	
VEGGIES	ZANAHORIAS Y VAINITAS SALTEADAS	FIDEOS DE ZUCCHINI Y ZANAHORIA	GAJOS DE PALTA CON CÚRCUMA	PICO DE GALLO (SIN AJI)	
FRUTA	UVAS	MANZANA EN ALMÍBAR	PERA	SANDIA	